

## **ПОЧЕМУ МЫ ЖИВЁМ НЕ 400 ЛЕТ**

*(текст содержит просторечную лексику, которая может резать нежное ухо, а также спорные заявления, которые могут вызвать у вас бурление говн :)*

У тех, кто считает себя хозяевами нашей планеты, есть пара проблем:

- Нас слишком много (особенно мешаемся мы, жители России).
- Мы слишком долго живём (приходится пенсию платить).

С этими проблемами эти самые "хозяева" вполне успешно справляются.

Оказывается, наше тело генетически рассчитано на 400 лет жизни. Ещё Павлов говорил, что смерть раньше 150-летнего возраста следует считать насильственной. Т.е. мы должны коптить небо гораздо дольше.

Но что-то (или кто-то) постоянно мешает...

От чего зависит наше здоровье?

От питания, экологии, физической активности, наследственности, вредных привычек, ну и ещё кое от чего.

### **Чем мы питаем свой многострадальный организм?**

Сейчас, особенно для городского жителя большая проблема найти еду, которая бы не загоняла его раньше времени в гроб! В нашей пище обильно представлены многочисленные достижения химической науки. Все эти шлаки постоянно накапливаются в нашем организме и сильно отравляют нам жизнь. Средний человек таскает в себе по несколько килограммов этой химии. Просто удивительно, что люди доживают хотя бы до 60!

Разнообразные консерванты, стабилизаторы, усилители вкуса, загустители, красители, ароматизаторы и прочая дрянь...

Люди настолько пропитались консервантами (просто консервы ходячие!), что трупы в могилах не желают гнить!

Мало того, в продукты, особенно скоропортящиеся, обильно сыпят антибиотики. Они есть в молоке и даже в бутилированной питьевой воде! Антибиотиками кормят куриц, свиней и коров. Просроченные антибиотики в аптеках за безценок скупают птицефабрики и мясокомбинаты.

Антибиотики может и подавляют бактерии, но им очень рады грибы, которые вольготно себя чувствуют в нашем организме, и, кстати, являются основной причиной развития рака.

Также грибы очень радуются слизи и клейковине (глютену, по сути клейстеру) которые мы им поставляем вместе с хлебом и булками, а также с лапшой, рисом и рядом других злаков.

К тому же, мы ежедневно пополняем армию грибов внутри нас за счёт термофильных дрожжей в тех же булках и хлебе, а также за счёт плесени, которая иногда даже считается большим деликатесом (вот это гениальный развод!)

Повторюсь, грибы, живущие внутри вас - это рак, коварно и незаметно подкрадывающийся!

Сахар грибам тоже очень нравится (а вот зубам, например, не очень). Мы его

поедаем в диких количествах, даже если стараемся не размешивать его в чае (даже если вообще не кладём его в чай)!

Ещё хуже сахарозаменители. Сахарин, аспартам, цикламат, ксилит и прочая дрянь. Особенно много в газировке типа Кока-колы или Пепси. Куча вреда для здоровья, к тому же повышает агрессивность. Заметили это у детей и подростков? А что они пьют (ну, кроме пива)?

Ешьте лучше мёд, если повезёт найти настоящий.

**ГМО** (генно-модифицированные организмы, ... мать их!)

Всё большую долю в нашем рационе составляют продукты ГМО. Практически все фрукты, которые приходят к нам из-за границы - генно-модифицированы. Также вся кукуруза, соя, консервированный зелёный горошек - ГМО. Чипсы - из ГМО-картофеля, лапша быстрого приготовления - из ГМО-пшеницы, в огромном количестве изделий - крахмал из ГМО-кукурузы и т.д.

Чем опасны ГМО-продукты?

Много чем. ГМО создают хаос в нашем обмене веществ. Блокируется усвоение нужных веществ, а усваиваются как раз вовсе не нужные. Нарушается гормональный обмен. Возникают проблемы со всеми системами организма - кровеносной, иммунной и пр. Здоровье летит под откос...

Одна из задач создания ГМО - повышение устойчивости культивируемых растений к химпрепаратам, которые используют для борьбы с сорняками и вредителями. Эти препараты высыплются на поля камазами. Так что продукты ГМО ещё и содержат в себе кучу этих «удобрений», а правильнее — ЯДОВ. Концентрация их в еде порой настолько высока, что ваша жизнь превращается в весьма короткую, но полную драматичных эпизодов историю неравной борьбы вашего организма со всей этой химией. Никакого хэппи-энда, и не надейтесь!

Но, пожалуй, самое страшное — ГМО нарушают строение ДНК в половых клетках, и ваши дети рождаются с генетическими отклонениями. Да, ГМО коварно проникают в яйцеклетки и сперматозоиды и наводят там бардак! Это как внешние, так и внутренние признаки вырождения (по простому и современному — уродств).

На крысах проводили эксперимент - кормили их ГМО-продуктами. Их потомство появилось на свет хилым, болезненным, и, местами, весьма странно выглядящим. А уже третье поколение крыс потеряло способность размножаться. Вы думаете, мы очень сильно отличаемся от крыс биологически? Не стоит себе так льстить.

Попытки питаться с огорода вряд ли решат проблему. Разве что вы умудрились сохранить те семена, которые вам достались ещё от бабушек и которые прекрасно воспроизводятся.

Что, нет?

Нас очень ловко обвели вокруг пальца, ещё 20 лет назад приучив покупать семена в магазинах, и теперь почти все семена, которые есть в продаже - генно-модифицированы. Да, они дают урожай получше, этот урожай лучше хранится и насекомые-вредители его не жрут (им инстинкт самосохранения

не даёт). Но эти семена дают бесплодный урожай, т.е. новых семян от урожая вы не получите. На будущий год вам придётся покупать семена снова.

Ходят слухи, что иностранцы, которые пораньше «въехали в тему», путешествуют по нашим глухим деревням и скупают у бабушек настоящие семена, которые в той же Европе стоят баснословных денег!

Но даже если вы (о чудо!) раздобыли настоящие семена, не стоит сильно радоваться. ГМО с соседнего огорода перекрёстно опылят вашу чистую морковку и прочие огурцы, и на выходе вы опять получите семена-мутанты.

### **Трансгенные жиры (транс-жиры).**

Маргарин, пальмовое масло и пр. Продают нам под видом сливочного масла. Содержатся ВО ВСЕХ(!) кондитерских изделиях, мороженом и очень многих других продуктах.

Накапливаются в организме и с огромным трудом из него выводятся! Способствуют развитию рака, сердечно-сосудистых заболеваний, нарушают гормональный фон, в частности у мужчин понижают секрецию тестостерона и понижают качество спермы.

Парни, вы уже напряглись? Да-да, поедая печенюшки, шоколадки и мороженое, чипсы, попкорн, картошку-фри, гамбургеры из МакДоналдса и прочий Доширак, вы поглощаете транс-жиры, от которых у вас растёт жопа, сохнет конец, а вместо нормальных здоровых детей, вы, с грехом пополам, производите на свет выродков.

Думаете сгущая краски?

Да ни фигя! Всё так и есть. Изучите тему. Популяцию *homo "sapiens"* (кавычки умышленны) незаметно сокращают. Да ещё и зарабатывают на этом неслабо.

Добавьте сюда сигареты, в которых уже давно нет табака, а есть древесные опилки и прочие отходы, обильно сдобренные всевозможной жуткой химией.

Добавьте навязанную традицию "культурно выпивать", которой у нас никогда не было и из-за которой «боезапас» здоровых яйцеклеток у девушек и молодых женщин стремительно и БЕЗВОЗВРАТНО тает с КАЖДЫМ ГРАММОМ выпитого спиртного (это опять про рождение выродков). Я уж не говорю, что каждый грамм алкоголя растворяет свою порцию мозгов, а сильно увлечённые алкоголики ещё и печень садят.

Добавьте сюда моду для дебилов, которая диктует женщинам носить тесные джинсы вместо платьев и юбок (нарушение кровообращения и женской биоэнергетики), обувь на шпильках, которая искажает всю биомеханику ходьбы и нарушает кровообращение органов малого таза (что за органы в малом тазу сами догадаетесь?)... Юные соплюхи, у которых начали расти титьки, но сильно запаздывает развитие мозгов (как и у их родителей) ходят, чуть ли не в морозы, оголив пуп и поясницу (большая удача, если потом получится хоть кого-то родить).

А сотовые телефоны, которые облучают либо наши мозги, либо половые органы (находясь в кармане тех же джинсов)! Особо продвинутые носят

телефон в нагрудном кармане, как раз напротив сердца.  
Сюда надо добавить ещё кучу всевозможных видов электромагнитного излучения, от банальной электропроводки до микроволновок и сетей WiFi.  
Тараканы уже вымерли. Мы пока держимся...

Ребята, которые всё это придумали, просто чудовищно гениальны!  
Мы сами себя уничтожаем, похрюкивая от удовольствия, да ещё платим за это деньги!

### **Пластик.**

По «случайному» совпадению, у львиной доли производителей пластиковой посуды, химических «удобрений», фарм-препаратов, ГМО, фаст-фудов и прочих замечательных организаций, помогающих нам прожить как можно более яркую и короткую жизнь — одни и те же хозяева. Тут не захочешь, а в теории заговора начнёшь верить!

Так вот, о пластиковой посуде...

Так называемый «пищевой» пластик содержит, в числе прочей гадости, бифенолы и диоксины. Весьма ядовитые вещества, которые выделяются пластиком уже при комнатной температуре. При нагревании же вода в пластиковой посуде вообще превращается в бифеноло-диоксинный бульон!  
Какое тут здоровье!

А куда девается использованный пластик? Вы когда-нибудь задумывались?  
Он же не гниёт несколько веков, а при сжигании выделяет ядовитые газы!

Если все российские свалки собрать в одну кучу, то эта куча по площади неоднократно переплюнет площадь Москвы!

А если бы у вас была возможность полетать над Тихим океаном не по магистральным пассажирским маршрутам, а, так сказать, куда глаза глядят, то вы бы обнаружили зарождающийся новый материк, целиком состоящий из пластиковых отходов. На данный момент размер этого материка сравним с двумя Франциями! Это мёртвый, источающий яды материк, который уничтожает всё живое в океане вокруг себя.

Ну и что, скажете, делать-то? Заранее бронировать 2 кв.метра на кладбище? И в магазин - за белыми тапками?

Самый радикальный вариант - свалить куда-нибудь в глушь, найти добрую бабушку с настоящими семенами и начинать возрождать крестьянство как класс.

Огород, курочки, скотинка, печка, гречка и ружьё...

Некоторые так и делают.

А вам такой вариант подходит?

Ммм... Похоже что нет.

Если у вас очень хорошо обстоят дела с богатством и властью, то можно организовать себе крепостных крестьян, которые в глуши под вашим неусыпным контролем будут производить для вас настоящую еду.

Если у вас возможностей поменьше, то можно очень постараться и найти крестьян, которые готовы продавать вам излишки и которым можно доверять. Но всё равно затраты на покупку и доставку такой еды будут на порядок

больше, чем покупать суррогаты в магазине. Готовьте ваши денежки!

Кстати, богатые люди, те, кто в теме, нанимают себе дорогих специалистов по питанию, которые ходят по магазинам и выбирают продукты, которые, скрепя сердце, можно всё же покупать.

Не очень удачная идея покупать продукты на рынке у фермеров и крестьян, для которых производство еды является бизнесом. Это настоящая лотерея! Наши фермеры загнаны в такие условия, что они вынуждены по-максимуму сокращать издержки, и порой пихают в свою продукцию химии не меньше, чем есть в магазинной еде. Ничего личного, просто бизнес! А совесть на хлеб не намажешь...

### **Ещё идеи есть?**

Да, есть.

В наших северных морях сама собой вот уже миллионы лет растёт такая водоросль - ламинария, или по-простому - морская капуста. Северные моря человек ещё не так «освоил» как моря тёплые, а тем более сушу. Поэтому северные моря ещё далеко не так загажены.

И вот растёт себе эта ламинария в своей первозданной чистоте, и содержит в себе просто кладёзь полезных веществ и свойств.

Те народы, которые исторически кушают много (очень много) этой морской капусты (например, японцы), отличаются завидным здоровьем и продолжительностью жизни.

Вся проблема только в том, что эта ламинария довольно плохо усваивается нашим организмом. Очень уж крепкая оболочка клетки у ламинарии, она весьма успешно противостоит натиску наших пищеварительных ферментов. Поэтому из самого ценного, того что содержится внутри клетки ламинарии, нам достаётся хорошо если 10 - 15%.

Поэтому, если вы, нет-нет, да купите себе баночку морской капусты, или запарите сушёную, то пользы будет чуть. Для ощутимой пользы её надо потреблять бочками!

В аккурат после Чернобыльской аварии, талантливый учёный Виталий Наумович Корзун, который уже пару десятилетий изучал свойства ламинарии (особенно её свойство выводить из организма радионуклиды и соли тяжёлых металлов), в лабораторных условиях смог вскрыть клетку ламинарии и получить её содержимое в виде геля. Этот гель с удовольствием усваивается организмом на 95%! Его солевой состав удивительно соответствует солевому составу плазмы нашей крови!



Чтобы донести до научной общественности значимость своего открытия, Виталий Наумович решился на отчаянный эксперимент - публично выпил раствор радиоактивных стронция и цезия, а потом заел (или запил) это своим гелем из ламинарии. Эксперимент показал блестящий результат - гель из ламинарии успешно вывел из организма учёного радиоактивные вещества! Сейчас Виталию Наумовичу около 80 лет и выглядит он как огурец!

Как назло, в скором времени развалили СССР, и идея производства такого геля в промышленных масштабах попала на дальнюю пыльную полку.

**Внимание!** Дальше будет голая неприкрытая реклама!  
И вместе с тем, дорогие мои, всё правда.



В 2005 году молодые талантливые предприниматели смогли эту идею реализовать - открыли научно-производственную базу в Тверской области, и с тех пор успешно производят и продают гель из ламинарии. Этот гель уже стал привычной частью рациона питания и просто палочкой-выручалочкой в плане решения многих проблем со здоровьем для десятков тысяч людей.

Если совсем коротко, то у геля из ламинарии есть четыре основных группы свойств:

1. **Выводит токсины** из организма, которые вы старательно накапливали долгие годы (чтобы жизнь мёдом не казалась). Причём делает это мягко и на клеточном уровне. Это великолепный энтеросорбент. Пожалуй, самый лучший. Эффективен, например, при алкогольной интоксикации.
2. **Питает ваш организм**, опять же на клеточном уровне, всем тем, что нам по самой нашей природе положено. Макро- и микроэлементы, витамины, аминокислоты и ещё куча полезных веществ, о которых наука может даже и не догадывается. Особенно ценен этот продукт как источник органического йода, а также кальция. Важно, что это не искусственно составленная некими учёными-нутрициологами формула, а природный целостный ЖИВОЙ продукт!
3. **Даёт вам энергию!** Так, глядишь, и жизнь забурлит и станет интереснее, да насыщеннее.
4. **Регулирует обмен веществ** и гормональный баланс. Особенно интересен эффект при патологиях щитовидной железы (на Урале, например это вообще беда).

Наверное, это не панацея (хотя, вдруг я ошибаюсь?) и в запущенных случаях чуда вы не дождётесь. Но здоровье однозначно улучшится, и кто знает, может 400 лет вы и не проживёте, но хотя бы до 100 дотянете :)

Подробнее об этом продукте можно узнать на [сайте производителя](#).

Я же могу подсказать, как покупать гель из ламинарии по несколько меньшим ценам, чем стоят на сайте.

Добавьте гель из ламинарии в свой ежедневный рацион и будете жить дольше и лучше.